



# Design Your Future

📍 MONTERREY, MÉXICO

## ITINERARIO DIARIO

07 AL 13 DE FEBRERO 2022

**OBJETIVO DEL PROGRAMA:** Alentar al participante a observar las diferentes áreas de estudio que se visitan en el programa con el fin de brindarle una mejor claridad y visión para que tome una decisión más acertada sobre lo que le gustaría ejercer profesionalmente en el futuro.



Fundación ULinks



@fundacionulinks

## METODOLOGÍA ULINKS - AUTOR: SALVADOR ALVA

Es una metodología clara y práctica, que comparte muchos elementos de los procesos modernos de la planificación estratégica corporativa y permite definir su propósito en la vida y establecer un plan para avanzar hacia él, hasta alcanzarlo.

“No es suficiente diseñar un plan de vida ni convertirlo en realidad si no logramos aprender a disfrutar la vida y el presente. Solamente hay un momento en que se puede experimentar la felicidad y ese momento es ahora” (Alva, 2009).

### Sobre el autor Salvador Alva

Desde 2011 es Presidente del Instituto Tecnológico de Monterrey (ITESM). En su trayectoria profesional se ha destacado por impulsar una cultura de transformación organizacional enfocada en el desarrollo de talento, la innovación y el impulso del carácter emprendedor.

Fue Presidente de PepsiCo Latinoamérica, en donde colaboró por 24 años y llegó a dirigir a un equipo de más de 30 mil personas. En 2005 la revista Fortune lo reconoció como uno de los líderes de minoría con mayor influencia.

También es autor de Empresa admirada. La receta y coautor de 20/20 listas geniales de 20 pensadores sobresalientes.



Alva, S. (2009). *Tu vida, tu mejor negocio*. México: LID Editorial Mexicana.

## METODOLOGÍA ULINKS - ACTIVIDADES

La metodología probada para alcanzar el éxito personal y profesional, consta de las siguientes actividades a realizar durante el programa:

### 1. Descripción de gustos y pasatiempos

El participante identificará las actividades que son más afines a su personalidad.

### 2. Inventario de habilidades

El participante identificará sus fortalezas en una estructura de poderes que se representan mediante actitudes.

### 3. Valores gobernantes

El participante identificará de 4 a 10 de sus valores predominantes, y los asociará a una conducta.

### 4. Taller vocacional

El participante identificará sus metas a corto y largo plazo.

### 5. Imaginando mi vida

El participante imaginará actividades del presente, pasado y futuro.

### 6. Construyendo mi futuro

El participante hará un resumen de las experiencias vividas e identificará las áreas de mayor interés profesional.

Listos para Viajar/Networking

# Día 1 LUNES 07 DE FEBRERO

1. Bienvenida al programa y presentación de coordinadores.

- Sesión de on-boarding para hacer networking.
- Entrega de kit de viajero.
- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

2. Traslado terrestre desde Guanajuato hacia Monterrey.

**\*Punto de partida por definir.**

3. Llegada a la Ciudad de Monterrey.



4. Comida **(NO incluida)**.

5. Check-in en hotel.



6. **Networking Night (Incluido):**

- Cena de networking
- Cocktail y bocadillos con alumnos de la UANL, ITESM, UDEM.
- Invitados especiales y reclutadores.

7. Regreso al hotel.



Día Cultural y Sustentable

## Día 2 MARTES 08 DE FEBRERO



### 1. Desayuno en el hotel **(Incluido)**.

- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

2. **Parque Eólico Santa Catarina**, uno de los proyectos más grandes de energía renovable instalado en el país desde 2013, con la capacidad de generar energía eléctrica en beneficio de 55,000 habitantes y hasta 11,000 casas de Monterrey y otros municipios cercanos **(Incluido)**.

Conoce:

- Tips para disminuir el consumo de energía en nuestros hogares.
- ¿Podrían las energías renovables reemplazar completamente a los combustibles fósiles?

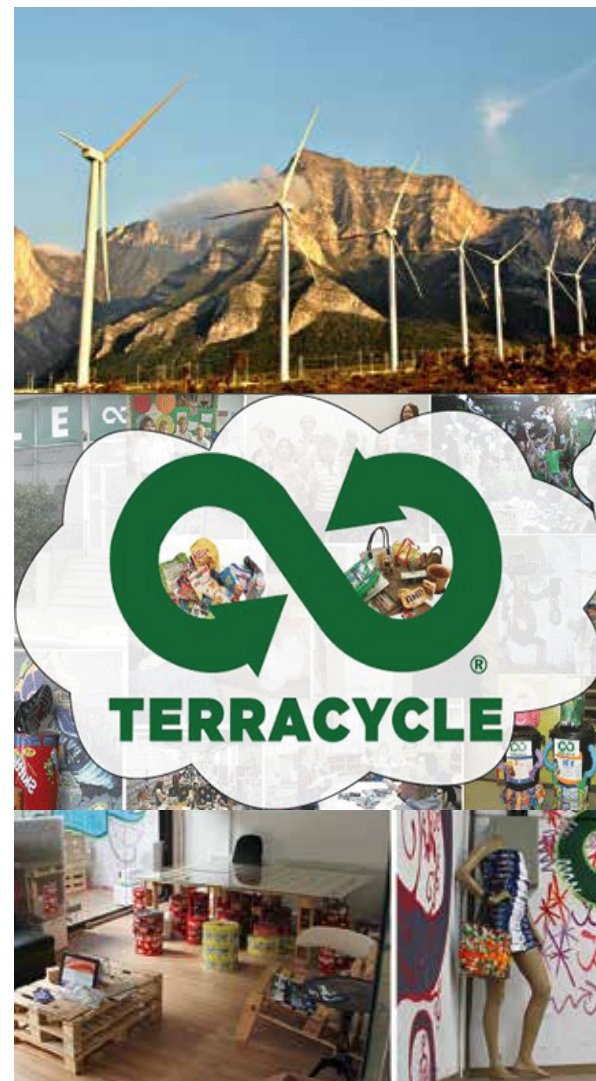
3. **TerraCycle** es una empresa de reciclaje eco-amigable que se ha convertido en un líder a nivel global en reciclar lo que se considera no reciclable **(Incluido)**.

Aprende acerca de:

- Programas de reciclaje gratuito.
- Beneficios de eliminar la idea de la basura.
- Programas de donaciones por canje de desechos.



### 4. Comida **(NO incluida)**.





Día Cultural y Sustentable

## Día 2 MARTES 08 DE FEBRERO

5. **Las Artes Monterrey**, organización sin fines de lucro comprometida en dar a conocer las artes visuales de la ciudad de Monterrey y su área metropolitana **(Incluido)**.

Infórmate sobre:

- Nuevas tendencias e ideologías en el arte.
- Espacios de arte y eventos de exposición.

6. Visita a **MARCO Museo de Arte Contemporáneo**, uno de los mejores museos de Latinoamérica en la actualidad. Obra del arquitecto mexicano Ricardo Legorreta, fue inaugurado el 28 de junio de 1991 **(Ticket Incluido)**.



7. Cena **(NO incluida)** y regreso al hotel.



### Metodología ULinks

*Actividad 1. Descripción de gustos y pasatiempos.*



## Día Tech

# Día 3 MIÉRCOLES 09 DE FEBRERO

1. Desayuno en el hotel **(Incluido)**.

- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

2. **KIA Motors México**, fabricante automotriz surcoreana. Conoce los procesos de ensamblaje, pintado y controles de calidad **(Incluido)**.

Charla con ingenieros y observa en sus líneas de producción:

- Automatización de procesos.
- Manejo de equipos tecnológicos.

3. **Ternium**, empresa líder en la industria del acero en México. Conoce el proceso desde la extracción del mineral de hierro hasta la transformación de producto terminado **(Incluido)**.

Infórmate sobre:

- Inversión en nuevas tecnologías para adoptar los estándares de sustentabilidad.
- Soluciones de SMART Factory para mejorar la seguridad y la eficiencia.

4. Comida **(NO incluida)**.



## Día Tech

# Día 3 MIÉRCOLES 09 DE FEBRERO

5. **IBM**, empresa que fabrica y comercializa hardware y software para computadoras, además ofrece servicios de infraestructura, alojamiento de internet, y consultoría en áreas relacionadas con la informática **(Incluido)**.

Aprende sobre:

- ¿Qué es IBM Watson?
- ¿Cómo cambiará la IA a las empresas?
- Aplicaciones de IBM Watson más comunes por industria
- \*¿Cómo trabajar en IBM?

6. Recorrido por **Softtek**, empresa mexicana dedicada al desarrollo de software y servicios de TI. Blanca Treviño, directora general, fue catalogada por Forbes, Fortune y la revista Expansión como una de las la mujeres más influyentes del país **(Incluido)**.

Charla con ingenieros de Softtek acerca de:

- Generación de valor por medio de la tecnología.
- Mejores prácticas para aumentar la productividad.



7. Cena **(NO incluida)** y regreso al hotel.



### Metodología ULinks

*Actividad 2. Inventario de habilidades.*





### Día Orientación Vocacional

## Día 4 JUEVES 10 DE FEBRERO



#### 1. Desayuno en el hotel **(Incluido)**.

- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

#### 2. **Workshop de Orientación Vocacional en la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)**, considerada como la tercera universidad pública más grande de México y con la mayor oferta educativa del noreste del país **(Incluido)**.

Temario tentativo:

- Modelo de toma de decisiones.
- Identificación de factores internos y externos.
- Carreras más demandadas
- Taller de habilidades gerenciales.
- Inteligencia emocional en el ámbito profesional.
- \*Información sobre especialidades, posgrados, cursos y becas en la UANL.



#### 3. Comida **(NO incluida)**.



**UANL**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



### Día Orientación Vocacional

## Día 4 JUEVES 10 DE FEBRERO

4. Recorrido por la **Universidad de Monterrey (UEM)**, institución educativa privada fundada en 1969, colocada en la sección de las 150 mejores universidades de América Latina y dentro de las primeras 15 en México (**Incluido**).

Conoce las instalaciones de las diversas áreas de estudio que brinda la institución:

- Arte, Arquitectura y Diseño.
- Educación y Humanidades.
- Ingeniería y Tecnologías.
- Ciencias de la Salud.
- Derecho y Ciencias Sociales.
- Negocios.

\*Tendrás la oportunidad de interactuar con estudiantes para conocer los factores involucrados en la toma de decisión de su carrera.

\*Información sobre especialidades, posgrados, cursos y becas en la UDEM.



5. Cena (**NO incluida**) y regreso al hotel.



### Metodología ULinks

*Actividad 3. Valores gobernantes.*



## Día Emprendedor

# Día 5 VIERNES 11 DE FEBRERO



1. Desayuno en el hotel **(Incluido)**.

- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

2. **Monterrey Digital Hub**, es el primer campus de transformación digital que reúne a empresas y emprendedores **(Incluido)**.

Recorre sus instalaciones y conoce sobre:

- Creación de comunidades por medio de la tecnología y modelos de negocio digitales.
- Acceso al conocimiento sobre las mejores prácticas de transformación digital.
- Aliados involucrados en esta iniciativa.

3. **Comisión de Empresarios Jóvenes Coparmex** es una plataforma de acompañamiento y vinculación para la formación del empresario y el desarrollo de las empresas **(Incluido)**.

Aprende acerca de:

- El futuro del marketing digital y su impacto en la sociedad, política y negocios
- El futuro del contenido.
- ¿Es posible digitalizar un gobierno para combatir la corrupción?



4. Comida **(NO incluida)**.



## Día Emprendedor

# Día 5 VIERNES 11 DE FEBRERO

5. **Zona de Emprendimiento Innovador** del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) campus Monterrey vincula alumnos, profesores, egresados y comunidad emprendedora con el ecosistema interno y externo de la región **(Incluido)**.

Charla con emprendedores sobre:

- TecLean, la incubadora de empresas virtual.
- Prototipos y emprendimientos en las áreas de salud, educación e ingenierías.

6. Recorrido por el **Estadio de Béisbol Monterrey** y plática con José Maíz García, propietario del Club Sultanes de Monterrey desde 1986, equipo de béisbol de Nuevo León **(Ticket Incluido)**.



7. Cena **(NO incluida)** y regreso al hotel.



### Metodología ULinks

Actividad 4. Taller vocacional.





## Día Salud y Gobierno

# Día 6 SÁBADO 12 DE FEBRERO



### 1. Desayuno en el hotel **(Incluido)**.

- Explicación del nombre del día y su objetivo.
- Repaso de itinerario diario.

### 2. **Hospital San José** comprometido con la innovación médica, que integra a profesionales de la salud, pioneros y expertos, dedicados a cuidar de la salud por más de 50 años **(Incluido)**.

Interactúa con expertos de salud sobre:

- Los aprendizajes de la pandemia.
  - La tecnología que repuntó en la pandemia.
  - Manejo de crisis, buenas prácticas.
- \*Recorrido por su centro de investigación.

### 3. **Patronato del Hospital Regional de Alta Especialidad Materno Infantil**, consolidado en el 2012 por un grupo de empresarios que unieron esfuerzos con la Secretaría de Salud Federal para brindar un servicio de salud de primer nivel a la sociedad **(Incluido)**.

Aprende sobre:

- Gestión de entradas y salidas para visitantes. Protocolos y monitoreo activo.
- Buenas prácticas durante emergencias sanitarias para la gestión del recurso humano.



### 4. Comida **(NO incluida)**.



## Día Salud y Gobierno

# Día 6 SÁBADO 12 DE FEBRERO

5. Visita al **Congreso del Estado de Nuevo León**, y recepción por el Gobernador Electo del Estado de Nuevo León, Samuel García **(Incluido)**.

Platica sobre:

- ¿Cómo potencializar la relación de otros Estados con Nuevo León?
- Oportunidades económicas, laborales, académicas y culturales.

6. **Parque Fundidora**, con áreas verdes e inmuebles de valor histórico, que tiene como objetivo mejorar el entorno y la calidad de vida de los neoleoneses, turistas nacionales e internacionales **(Incluido)**.

**Museo del Acero Horno 3**, un museo de ciencias ubicado en un antiguo alto horno, dedicado a la historia de la industria de la región **(Ticket Incluido)**.

7. Recorrido por el **Paseo Santa Lucía**, canal inaugurado en 2007 considerado como una de las 13 maravillas de México, creadas por el hombre **(Paseo en bote Incluido)**.



8. Cena **(NO incluida)** y regreso al hotel.



### Metodología ULinks

Actividad 5. *Imaginando mi vida.*



## Listos para Regresar

# Día 7 DOMINGO 13 DE FEBRERO

1. Desayuno en el hotel **(Incluido)** y check-out.

-Explicación del nombre del día y su objetivo.

-Repaso de itinerario diario.

2. **Grutas de García**, descubiertas en 1843 y con una antigüedad de al menos 50 a 60 millones de años. En su interior podrás observar algunos restos de diversos fósiles que hacen pensar que esta zona estuvo sumergida en el mar en esta época **(Ticket Incluido)**.

3. Comida de cierre **(NO incluida)**.

-Conclusiones del programa.

-Entrega de certificados de participación.

4. Traslado terrestre desde Monterrey hacia Guanajuato.

**\*Punto de partida por definir.**

## Metodología ULinks

*Actividad 6. Construyendo mi futuro.*



### MI INVERSIÓN INCLUYE:

- Hospedaje 6 noches en ocupación doble con desayuno tipo continental incluido.
- Transportación terrestre redonda GTO-MTY-GTO.
- Transportación terrestre local en las ciudades visitadas en Nuevo León.
- Seguro de Gastos Médicos Nacional con cobertura durante el programa.
- Kit de viajero (Playera conmemorativa, gafete de identificación y morral).
- Visitas educativas, empresariales y culturales (A excepción de las marcadas como no incluidas).
- Ticket para recorrido por el Estadio de Béisbol Monterrey.
- Ticket Museo del Acero Horno 3.
- Ticket Museo MARCO.
- Ticket Grutas de García.
- Paseo en bote en Santa Lucía.
- Workshop en la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). (Incluye: materiales y certificado del taller)
- Certificado personalizado de participación expedido por ULinks, firmado por las instituciones visitadas.
- Visitas guiadas con coordinadores capacitados para dirigir al grupo.
- ¡Experiencias inolvidables y mucho más!

### MI INVERSIÓN NO INCLUYE

- Gastos personales.
- Comidas y cenas no marcadas como incluidas (Se sugiere \$3,500 MXN mínimo).
- Transportación al punto de partida.
- Cualquier otro gasto adicional fuera de lo mencionado en el itinerario.

**\*IMPORTANTE:** Los horarios y visitas programadas están sujetas a disponibilidad y a cambios sin previo aviso, cuando existan motivos externos a ULINKS.

Las actividades descritas podrán variar de día dependiendo de la fecha en que se lleve a cabo el programa, el desarrollo de la agenda académica o de las condiciones climáticas para un mejor aprovechamiento de las mismas.

INVERSIÓN ~~\$46,400 MXN~~

PRECIO ESPECIAL BECA 25%  
FUNDACIÓN ULINKS

**\$34,800 MXN**

*\*Cupo mínimo de 30 participantes.*



## Si te interesa participar en este programa, completa los siguientes pasos:

**Paso 1.** Regístrate en el formulario de Fundación ULinks en

[https://b24-amonfb.bitrix24.site/crm\\_form\\_c1ei8/](https://b24-amonfb.bitrix24.site/crm_form_c1ei8/)

**Paso 2.** Recibirás un correo electrónico de parte de **bootcamps@ulinks.mx** con el itinerario del programa, y una carta de aceptación que adjuntarás en tu solicitud de crédito con JuventudEsGto.

**Paso 3.** Aplica al crédito de JuventudEsGto llenando la solicitud en <http://187.191.30.136/convocatoria/478c4ffb1cbcea37956a748e6c19d8eadd0a47e86f5e308d26cad39453b5d1ab>

**Paso 4.** Una vez completada tu solicitud, JuventudEsGto te informará el monto por el cual fue autorizado tu crédito, pudiendo ser de máximo **\$25,000 pesos**.

**Paso 5.** Recibirás un correo electrónico de parte de **bootcamps@ulinks.mx** con la cantidad que deberás depositar, junto con el instructivo de inscripción que incluye los datos bancarios para tu depósito y los pasos a seguir para completar tu inscripción al programa.

